

1. Krájení jablka

Tradice krájení jablka sahá daleko do historie a z tradičních vánočních zvyklostí je jedna z nejoblíbenějších. Původně lidé věřili, že se nemá vstávat od štědrovečerního stolu, a tak si dopředu na stůl připravili ošatku s jablky. Po dojení štědrovečerní večeře si každý u stolu z ošatky vybral jedno jablíčko, které si rozkrojil. Na rozkrojeném jablíčku sledujeme vnitřní část s jádérky, kde se může objevit buď křížek nebo hvězdička. Objeví-li se křížek, znamená to pro dotyčného nemoc či smrt v následujícím roce. Kdo najde uvnitř jablíčka hvězdičku, bude zdravý po celý rok.

Tuto tradici známe velmi dobře z jedné oblíbené říkanky. ☺

*Vánoční stromeček zavoněl v pokoji,
maminka u stolu jablíčko rozkrojí.
A když ho rozkrojí, uvidí hvězdičku,
co byla schovaná v červeném jablíčku.*

A co s rozkrojenými jablíčky, pokud nám zrovna jablka moc nechutnají nebo jich zkrátka rozkrojíme víc, než zvládneme sníst? Aby nepřišli nazmar, můžeme je zanést třeba zvířátkům do lesa. Ta budou jistě u krmelce poskakovat radostí. ☺ A když už do lesa vyrazíte, můžete vzít i jiné pochutiny, na kterých si zvířátka smlsnou. Nejpřirozenější potravou pro volně žijící zvěř jsou sušené trávy a byliny. Vhodná jsou také plody stromů jako kaštiny, žaludy, bukvice nebo třeba oves, kukuřice nebo hrách. Z ovoce a zeleniny si pak zvířátka nejvíce pochutnají právě na jablkách nebo hruškách, ze zeleniny se hodí mrkev, brambory a řepa.

